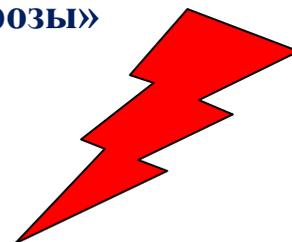




«Правила поведения во время грозы»



Молния – это мощнейший электрический разряд, с очень высокой температурой. Прямое попадание молнии в человека часто заканчивается мгновенной смертью вследствие остановки сердца, тяжёлых повреждений внутренних органов, разрушения тканей и костей. Соприкосновение её с различными горючими материалами воспламеняет их, из-за чего при попадании молнии могут загореться здания, жилые дома, автомобили, а иногда выгорают целые леса.

Если гроза застала вас на открытом пространстве:

Не прячьтесь под отдельно стоящими деревьями - они могут притягивать молнии. Особенно опасны тополя, ели и сосны.



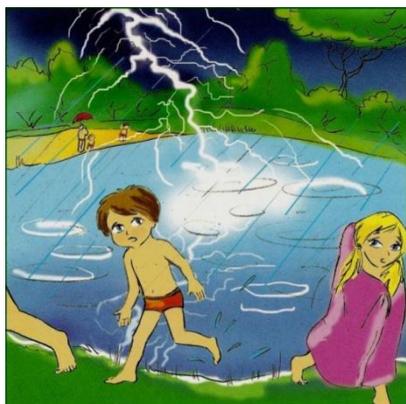
Спрятаться лучше в ландшафтных углублениях (ямах, канавах, оврагах) или в водопропускных трубах под автомобильными дорогами.

- Достаньте из карманов металлические предметы (ключи, цепочки, игрушки).
- Если вы катались на велосипеде, лучше отойти от него минимум на 30 метров и не возвращаться до окончания дождя.

▪ Отключите на время грозы «мобильник».



Если гроза началась во время купания в водоеме:



- Срочно выйдите из воды и отойдите от берега на 100 метров. Вода - хороший проводник электричества и притягивает молнии.
- По возможности, спрячьтесь в автомобиле или здании. Если такой возможности нет, следуйте рекомендациям выше.

Гроза застала в городе:

▪ Прогулку лучше прекратить и переждать ненастье в ближайшем здании.

▪ Переждать грозу на остановке небезопасно: на ней нет громоотвода, кроме того, сильный ветер может опрокинуть конструкцию.



Гроза застала дома:



- отключите все имеющиеся бытовые электроприборы;
- не стойте у открытых окон и дверей;
- не располагайтесь у печи, камина, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке;
- не касайтесь металлических предметов (водопроводных кранов, труб, радиаторов отопления);
- не подходите близко к электропроводке, антеннам;
- закройте окна и ликвидируйте сквозняки, чтобы исключить попадание в дом шаровой молнии.

Правила поведения:

Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь, как можно меньше контактов с землей.

Наиболее безопасной позой считается следующая: присесть, ступни поставить вместе, опустить голову и грудь на колени и предплечья, руками обхватить колени. Надо помнить, что далеко не всякое поражение молнией смертельно!



Первая помощь при поражении молнией

Позвони по номеру телефона соответствующих служб 03 или 112.



- быстро определите состояние пострадавшего;
- незамедлительно проведите реанимационные мероприятия: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.
- согрейте пострадавшего;
- обработайте места ожогов и сопутствующие раны;
- дайте анальгин;
- срочно доставьте пострадавшего в лечебное учреждение.

Пожалуйста, отнеситесь серьезно к безопасности во время непогоды! Обязательно научите своих детей этим простым правилам!

Берегите себя и своих детей! Обращайте внимание на предупреждение МЧС или метеорологов о возможных грозах.