

Оказание первой медицинской помощи

- Поместите пострадавшего на твердую поверхность;
- Определите наличие пульса;
- Прочистите верхние дыхательные пути;
- Определите наличие дыхания в течение 5 сек.;
- Выполните 2 полных вдувания «Изо рта в рот»;
- Сделайте 15 надавливаний на грудину.



- Повторите циклы надавливания на грудину и вдуваний. Проведите еще 3 цикла из 15 надавливаний и 2-х вдуваний.
- Лучше, если эти действия будут проводить два человека.

При пользовании лодкой недопустимо:



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АЧИТСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
СЛУЖБА ПО РАБОТЕ С НАСЕЛЕНИЕМ

СОВЕТ

Памятка

по предотвращению
несчастных случаев на
водных объектах в летний
период



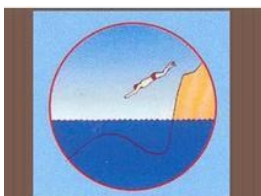
МКУ АГО СРН «Совет»
НАПОМИНАЕТ
о необходимости соблюдения правил
безопасности на водных объектах

ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

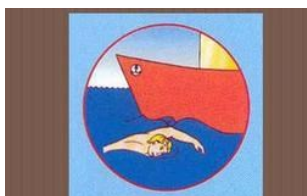
ЗАПРЕЩАЕТСЯ!



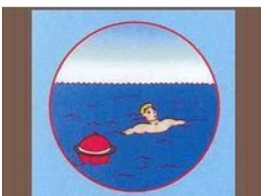
Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



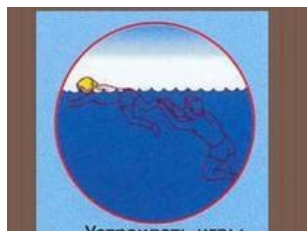
Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



Приближаться к судам, плотам и другим плавсредствам



Заплывать за буйки и ограждение



Устраивать игры с захватом частей тела



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

Оказание помощи уставшему пловцу.

Способ первый. Уставший пловец кладет вытянутые руки сзади на плечи спасателя, который буксирует его брассом на груди. При возможности пловец помогает, работая ногами.



Способ второй. Спасатель плывет к уставшему пловцу со стороны его ног. Пловец ложится на спину и кладет свободно выпрямленные руки на плечи спасающего. Ноги уставшего пловца широко раздвинуты, чтобы не мешать движению рук и ног спасателя. Плывая брассом на груди, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так, чтобы его рот и нос постоянно находились над поверхностью воды.



Способ третий. В том случае когда помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на плечи спасателей. Спасающие плывут брассом. Ноги спасаемого должны быть расслаблены, чтобы не затруднять движения рук и ног спасателя, находящегося сзади.



Оказание помощи при утоплении

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

Первый этап – это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего— смертельная опасность для спасателя.

Правила приближения к утопающему:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

Второй этап — действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.

Единый телефон спасения

112