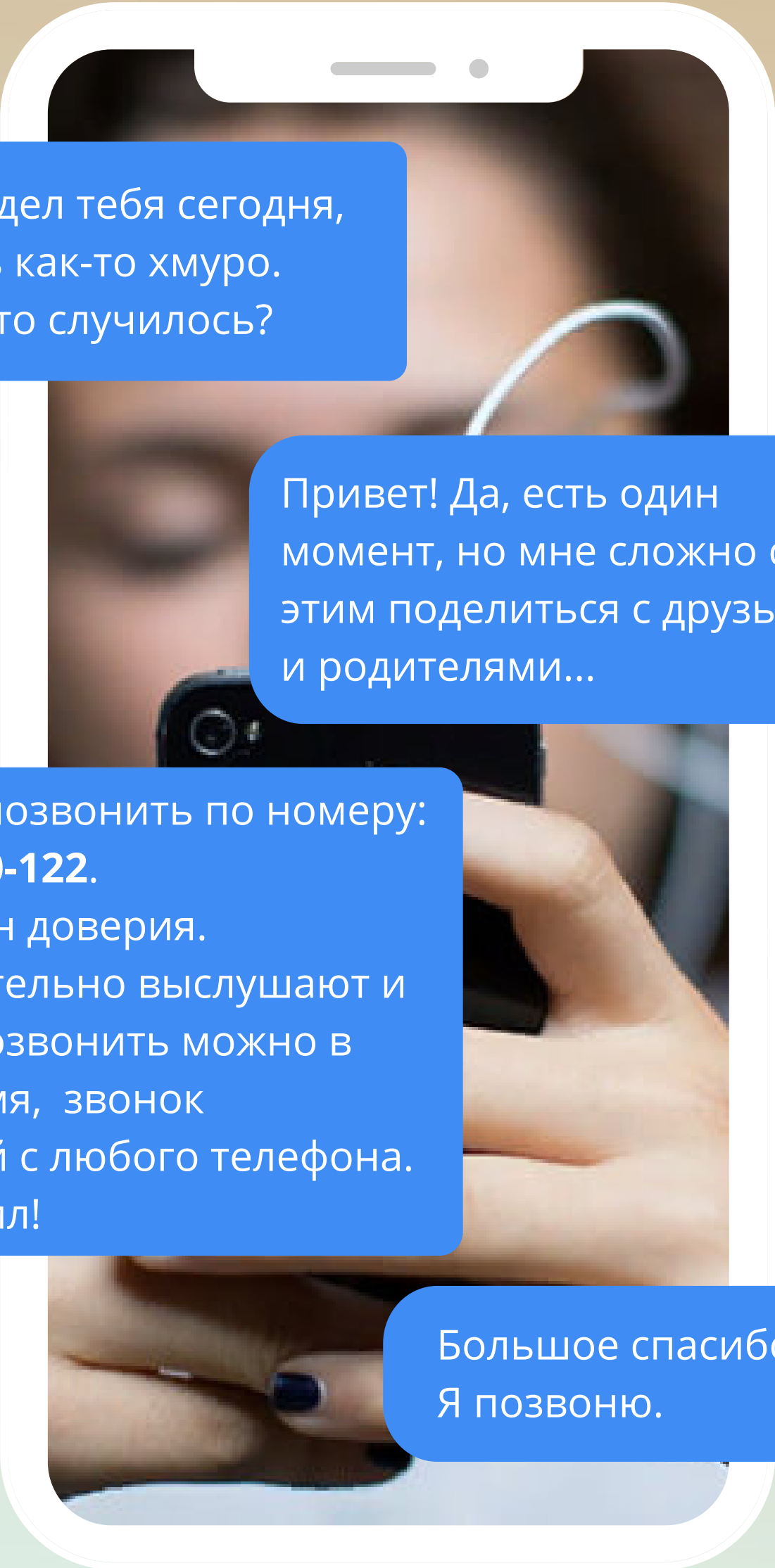


# Помощь рядом, просто набери номер



Привет! Видел тебя сегодня,  
выглядишь как-то хмуро.  
У тебя что-то случилось?

Привет! Да, есть один  
момент, но мне сложно с  
этим поделиться с друзьями  
и родителями...

Попробуй позвонить по номеру:  
**8-800-20000-122.**  
Это телефон доверия.  
Тебя обязательно выслушают и  
помогут. Позвонить можно в  
любое время, звонок  
бесплатный с любого телефона.  
Я сам звонил!

Большое спасибо!  
Я позвоню.

Также за психологической помощью можно обратиться по  
следующим номерам:

- 8-800-300-83-83 - телефон психологической помощи  
Министерства здравоохранения Свердловской области;
- +7 (343) 286-32-86 - Областной центр психологической  
поддержки детей и подростков;
- +7(343) 505-77-87,8-922-100-58-82 - ГБУ СО "ЦППМСП "Ладо";
- +7 (343) 385-82-20 - МБУ Форпост;
- +7 (343) 371-02-53 - МОО "Аистенок"