

## Памятка для родителей

### «Профилактика механической асфиксии у детей»

Асфиксия – удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавливанием шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

У новорожденного это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой).
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.).
- Попёрхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда в бронхи.
- Частые срыгивания.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

#### Профилактика асфиксии.

##### 1. После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглатываемый с пищей.

Для этого его нужно подержать в наклонном положении (под углом 45 градусов, а не вертикально) в течение 10-15 минут для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления и ни в коем случае не класть сразу после кормления. Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгивать повторно, уже находясь в кровати. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу.

Если ребенок на грудном вскармливании, то важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, а не «насосывался» на грудь, заглатывая при этом воздух. При кормлении из бутылочки очень важно, чтобы в конце кормления ребенок не высасывал пену, а также, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком. При кормлении следите, чтобы ребенок не подсасывал воздух уголками рта. Между кормлениями малыша необходимо укладывать на живот.

##### 2. Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.д.

Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, не использовать слишком большие «взрослые» одеяла. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.

## Памятка для родителей

### «Профилактика механической асфиксии у детей»

Асфиксия – удушье, вызванное сдавливанием дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, сдавливанием шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти ребенка.

У новорожденного это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- Прикрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, игрушкой).
- Прикрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления.
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.).
- Попёрхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда в бронхи.
- Частые срыгивания.
- Сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской.

#### Профилактика асфиксии.

##### 1. После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглатываемый с пищей.

Для этого его нужно подержать в наклонном положении (под углом 45 градусов, а не вертикально) в течение 10-15 минут для отхождения воздуха, заглатываемого во время кормления и ни в коем случае не класть сразу после кормления. Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгивать повторно, уже находясь в кровати. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, то это является поводом для обращения к врачу.

Если ребенок на грудном вскармливании, то важно, чтобы ребенок сразу захватывал грудь со всей ареолой соска, а не «насосывался» на грудь, заглатывая при этом воздух. При кормлении из бутылочки очень важно, чтобы в конце кормления ребенок не высасывал пену, а также, чтобы в ходе кормления соска была полностью заполнена молоком. При кормлении следите, чтобы ребенок не подсасывал воздух уголками рта. Между кормлениями малыша необходимо укладывать на живот.

##### 2. Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.д.

Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна, не использовать слишком большие «взрослые» одеяла. Можно использовать специальные сетчатые одеяла для младенцев.

3. **Не следует оставлять надолго старших детей одних около новорожденного**, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать ребенка в одну кровать с ними. Да и совместный сон в одной кровати с родителями с точки зрения возможной асфиксии небезопасен.
4. **Совместный сон также может быть фактором риска удушья малыша.** Хотя многие молодые мамы кладут с собой в постель малышкой, оптимальным все же будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Поставьте детскую кроватку вплоты к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой – вы будете в непосредственной близости от своего ребенка, и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху,, а затем, не вставая, перекладывать его в кроватку.

Подпись родителей \_\_\_\_\_ Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_

3. **Не следует оставлять надолго старших детей одних около новорожденного**, надеясь на их взрослость и рассудительность, а также класть спать ребенка в одну кровать с ними. Да и совместный сон в одной кровати с родителями с точки зрения возможной асфиксии небезопасен.
4. **Совместный сон также может быть фактором риска удушья малыша.** Хотя многие молодые мамы кладут с собой в постель малышкой, оптимальным все же будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Поставьте детскую кроватку вплоты к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой – вы будете в непосредственной близости от своего ребенка, и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз. Вам будет удобно ночью кормить кроху, а затем, не вставая, перекладывать его в кроватку.

Подпись родителей \_\_\_\_\_ Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_  
Дата \_\_\_\_\_

### **Обеспечение бесплатным детским питанием детей до 3-х лет.**

Обеспечение детей до 3 лет бесплатным детским питанием осуществляется согласно приказа МЗ СО № 300-п от 30.03.2011 года «О реализации мер социальной поддержки проживающих в Свердловской области детей в возрасте до 3 лет по обеспечению полноценным питанием, а также детей, страдающих фенилкетонурией, галактоземией, лейцинозом, адренолейкодистрофией, тяжелыми формами пищевой аллергии с непереносимостью белков коровьего молока, и детей с низкой и экстремально низкой массой тела при рождении специализированными продуктами лечебного питания».

1. Какие категории граждан имеют право на получение бесплатного питания?

Дети в возрасте до 7 месяцев 29 дней, находящиеся на искусственном и смешанном вскармливании; сухие молочные смеси и каши – детям с 8 месяцев до 11 месяцев 29 дней (всем детям); детям второго и третьего года жизни из семей со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума.

2. Печень продуктов и нормы выдачи бесплатного питания.

Дети до 6 месяцев, находящиеся на искусственном вскармливании – адаптированная молочная смесь, 6 пачек.

Дети до 6 месяцев, находящиеся на смешанном вскармливании – адаптированная молочная смесь, 3 пачки.

Дети до 8 месяцев, находящиеся на искусственном вскармливании – адаптированная молочная смесь, 4 пачки.

Дети с 8 месяцев до 1 года- 5 пачек сухих молочных каш, 1 пачка адаптированной кисломолочной смеси.

Дети с года до 3 лет -3пачки сухих молочных каш, 3 пачки молочного напитка.

3. Перечень документов для получения бесплатного питания: копии свидетельства о рождении ребенка, СНИЛС, полис ребенка, паспорта мамы, СНИЛС мамы, полис мамы.

### **Обеспечение бесплатным детским питанием детей до 3-х лет.**

Обеспечение детей до 3 лет бесплатным детским питанием осуществляется согласно приказа МЗ СО № 300-п от 30.03.2011 года «О реализации мер социальной поддержки проживающих в Свердловской области детей в возрасте до 3 лет по обеспечению полноценным питанием, а также детей, страдающих фенилкетонурией, галактоземией, лейцинозом, адренолейкодистрофией, тяжелыми формами пищевой аллергии с непереносимостью белков коровьего молока, и детей с низкой и экстремально низкой массой тела при рождении специализированными продуктами лечебного питания».

1. Какие категории граждан имеют право на получение бесплатного питания?

Дети в возрасте до 7 месяцев 29 дней, находящиеся на искусственном и смешанном вскармливании; сухие молочные смеси и каши – детям с 8 месяцев до 11 месяцев 29 дней (всем детям); детям второго и третьего года жизни из семей со среднедушевым доходом ниже величины прожиточного минимума.

2. Печень продуктов и нормы выдачи бесплатного питания.

Дети до 6 месяцев, находящиеся на искусственном вскармливании – адаптированная молочная смесь, 6 пачек.

Дети до 6 месяцев, находящиеся на смешанном вскармливании – адаптированная молочная смесь, 3 пачки.

Дети до 8 месяцев, находящиеся на искусственном вскармливании – адаптированная молочная смесь, 4 пачки.

Дети с 8 месяцев до 1 года- 5 пачек сухих молочных каш, 1 пачка адаптированной кисломолочной смеси.

Дети с года до 3 лет -3пачки сухих молочных каш, 3 пачки молочного напитка.

3. Перечень документов для получения бесплатного питания: копии свидетельства о рождении ребенка, СНИЛС, полис ребенка, паспорта мамы, СНИЛС мамы, полис мамы.

## Преимущества грудного молока для ребенка:

- Легко усваивается.
  - Содержит вещества, защищающие ребенка от инфекции.
  - Препятствует развитию диатеза, рахита, анемии.
  - Способствует гармоничному росту и развитию.
  - Обеспечивает хорошее самочувствие ребенка, даря гормоны радости.
- Эмоциональный контакт с матерью при кормлении грудью способствует благополучному психоэмоциональному развитию и формированию положительных черт личности ребенка.
- Во время кормления грудью новорожденный как бы снова соединяется с мамой, ведь они были единым целым на протяжении 9 месяцев.
  - Предупреждает многие заболевания в старшем возрасте (сахарный диабет, ишемическую болезнь сердца, бронхиальную астму и др.)

## Чем грудное вскармливание хорошо для матери?

- Предупреждает послеродовые кровотечения, способствует сокращению матки.
- Создает более дружные и прочные отношения в семье.
- помогает избежать новой беременности в первые месяцы после родов.
- снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы.

## Выгодно со всех точек зрения.

Кормление грудью это еще и очень удобно:

- Грудное молоко всегда готово к употреблению: его не надо готовить.
- Никаких хлопот с обработкой, стерилизацией бутылочек, сосок, подогреванием смеси.
- Молоко всегда свежее, стерильное, оптимальной температуры: оно не может испортиться, даже если мама не кормила целый день.
- Грудное вскармливание экономно: вам не нужно тратить на покупку смесей, бутылочек, сосок, которые совсем не дешевы.
- Оно экономит и ваши силы: ночью не надо вставать и готовить смесь.

Ваше настроение, душевное состояние тонко чувствует ребенок – он получает «гормон любви».

Напряженная поза, Ваше беспокойство препятствует выделению молока.

## Как правильно расположить и приложить ребенка к груди?

Прикладывание:

- Рот ребенка широко открыт, при этом язык выдвинут вперед.
- Нижняя губа вывернута наружу.
- Ребенок захватывает сосок и околососковый кружок больше снизу.
- Заметно, как ребенок делает медленные, глубокие сосательные движения, при этом видно, как ребенок глотает молоко.
- Ребенок расслаблен и доволен, в конце кормления наступает состояние удовлетворения.
- Женщина испытывает приятные ощущения

## Преимущества грудного молока для ребенка:

- Легко усваивается.
  - Содержит вещества, защищающие ребенка от инфекции.
  - Препятствует развитию диатеза, рахита, анемии.
  - Способствует гармоничному росту и развитию.
  - Обеспечивает хорошее самочувствие ребенка, даря гормоны радости.
- Эмоциональный контакт с матерью при кормлении грудью способствует благополучному психоэмоциональному развитию и формированию положительных черт личности ребенка.
- Во время кормления грудью новорожденный как бы снова соединяется с мамой, ведь они были единым целым на протяжении 9 месяцев.
  - Предупреждает многие заболевания в старшем возрасте (сахарный диабет, ишемическую болезнь сердца, бронхиальную астму и др.)

## Чем грудное вскармливание хорошо для матери?

- Предупреждает послеродовые кровотечения, способствует сокращению матки.
- Создает более дружные и прочные отношения в семье.
- помогает избежать новой беременности в первые месяцы после родов.
- снижает риск развития злокачественных новообразований молочной железы.

## Выгодно со всех точек зрения.

Кормление грудью это еще и очень удобно:

- Грудное молоко всегда готово к употреблению: его не надо готовить.
- Никаких хлопот с обработкой, стерилизацией бутылочек, сосок, подогреванием смеси.
- Молоко всегда свежее, стерильное, оптимальной температуры: оно не может испортиться, даже если мама не кормила целый день.
- Грудное вскармливание экономно: вам не нужно тратить на покупку смесей, бутылочек, сосок, которые совсем не дешевы.
- Оно экономит и ваши силы: ночью не надо вставать и готовить смесь.

Ваше настроение, душевное состояние тонко чувствует ребенок – он получает «гормон любви».

Напряженная поза, Ваше беспокойство препятствует выделению молока.

## Как правильно расположить и приложить ребенка к груди?

Прикладывание:

- Рот ребенка широко открыт, при этом язык выдвинут вперед.
- Нижняя губа вывернута наружу.
- Ребенок захватывает сосок и околососковый кружок больше снизу.
- Заметно, как ребенок делает медленные, глубокие сосательные движения, при этом видно, как ребенок глотает молоко.
- Ребенок расслаблен и доволен, в конце кормления наступает состояние удовлетворения.
- Женщина испытывает приятные ощущения

