

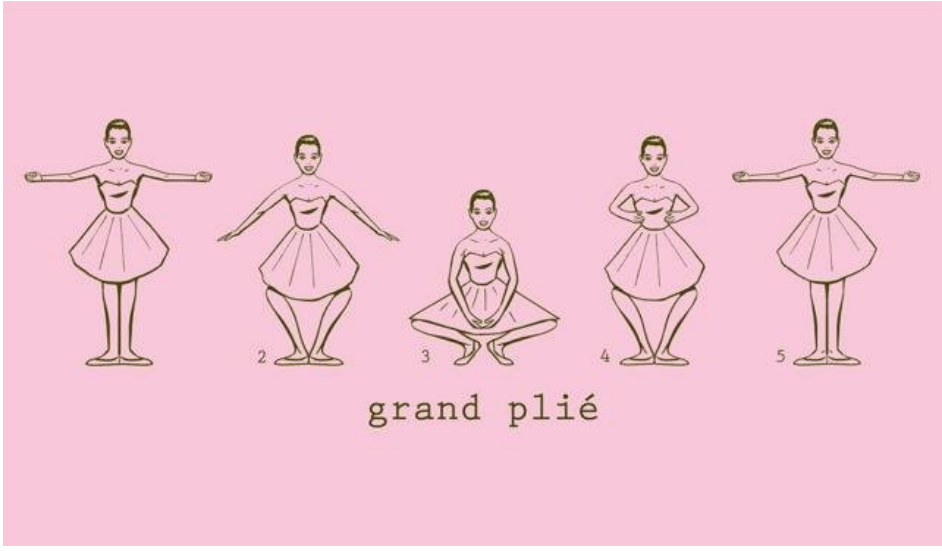
План работы детского объединения

Дата: 02 марта 2022 г.

Детское объединение: «Ритмика и танец»

ФИО педагога: Земерова Елена Валерьевна

Время по расписанию: Среда 14.50-15.30;15.40-16.20 (5г.)

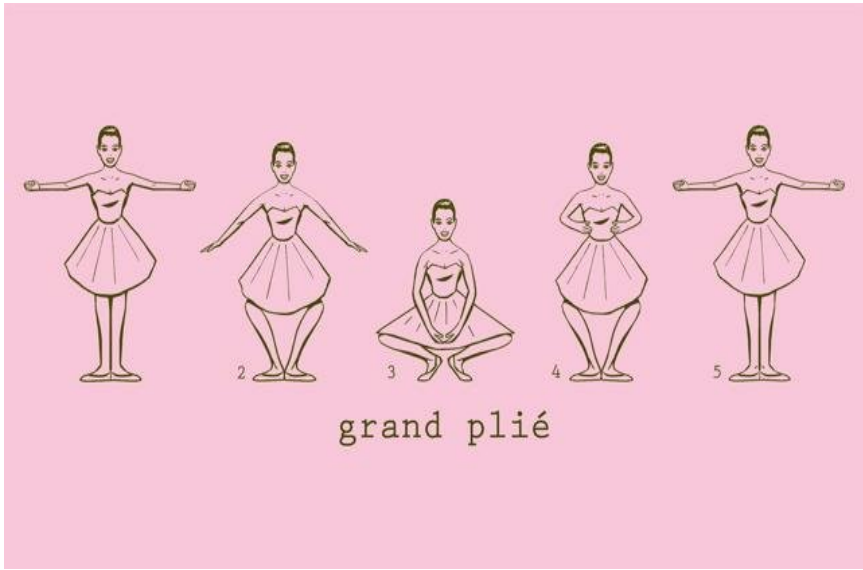
Тема занятия	«Элементы экзерсиса у опоры, партерная гимнастика»	
Содержание занятия	Практика	
	Интернет-ресурсы Партерная гимнастика - перейти по ссылке https://youtu.be/ZIXJzINESvc Элементы экзерсиса у опоры (как правильно делать Grand-plié) - перейти по ссылке https://youtu.be/IDDryxhdgtc grand plié - полное сгибание коленей до тех пор, пока бёдра не будут параллельны полу, grand plié всегда проходит через demi plié.	
Практическая работа	<i>Этапы</i>	<i>Образец</i>
	Задание Воспроизвести упражнения из данного видео урока.	 <p style="text-align: center;">grand plié</p>
Формы обратной связи	Сообщение в группе: WhatssApp: тел +79505609567	

Дата: 02 марта 2022 г.

Детское объединение: «Ритмика и танец»

ФИО педагога: Земерова Елена Валерьевна

Время по расписанию: Среда 13.30-14.00; 14.10-14.40 (2г.)

Тема занятия	«Элементы экзерсиса у опоры, партерная гимнастика»	
Содержание занятия	Практика	
	Интернет-ресурсы перейти по ссылке https://youtu.be/Bbne265Ihfo Элементы экзерсиса у опоры (как правильно делать Grand-plié) - перейти по ссылке https://youtu.be/IDDryxhdgtc grand plié - полное сгибание коленей до тех пор, пока бёдра не будут параллельны полу, grand plié всегда проходит через demi plié.	
Практическая работа	Этапы	Образец
	Задание Воспроизвести упражнения из данного видео урока.	
Формы обратной связи	Сообщение в группе: WhatsApp: тел +79505609567	

Дата: 02 марта 2022 г.

Детское объединение: «Ритмика и танец»

ФИО педагога: Земерова Елена Валерьевна

Время по расписанию: Среда 16.30-16.55; 17.05-17.30 (1г.)

Тема занятия	«Партерный экзерсис»	
Содержание занятия	Практика Повторить	
	Интернет-ресурсы - перейти по ссылке https://youtu.be/Bbne265lhfo	
Практическая работа	<i>Этапы</i>	<i>Образец</i>
	Задание Попробовать воспроизвести все упражнения	
Формы обратной связи	Сообщение в группе: WhatsApp: тел +79505609567	