

План проведения детского объединения

Дата: 10, 15 февраля 2022 г.

Детское объединение: «Ритмика и танец»

ФИО педагога: Земерова Елена Валерьевна

Время по расписанию: Четверг 14.50-15.30 15.40-16.20(4г.)

Вторник 14.50-15.30 15.40-16.20(4г.)

Тема занятия	«Элементы экзерсиса у опоры, партерная гимнастика»	
Содержание занятия	Практика	
	Интернет-ресурсы Партерная гимнастика - перейти по ссылке https://drive.google.com/file/d/1LlxtI8X5clM8gfxPtnRnlAN61-HwtRgj/view Элементы экзерсиса у опоры (как правильно делать Плие) - перейти по ссылке https://drive.google.com/file/d/1lwRBd3OTt5qyi3psISalCmrsugM-khwG/view?usp=sharing Плие (фр. plié, от гл. plier — сгибать) — балетный термин, обозначающий сгибание одной либо обеих ног, приседание на двух либо на одной ноге.	
Практическая работа	Этапы	Образец
	Задание Воспроизвести упражнения из данного видео урока.	 demi plié
Формы обратной связи	Сообщение в группе: WhatssApp: тел +79505609567	