

План проведения детского объединения

Дата: 10, 11, 15 февраля 2022 г.


Детское объединение: «Ритмика и танец»

ФИО педагога: Земерова Елена Валерьевна

Время по расписанию: Пятница 14.50-15.20, 15.30-16.00(3г.)

Вторник 13.30-14.00 14.10-14.40(3г.)

Четверг 13.30-14.00 14.10-14.40 (3г.)

Тема занятия	«Элементы экзерсиса у опоры, партерная гимнастика»	
Содержание занятия	Практика	
	Интернет-ресурсы перейти по ссылке https://drive.google.com/file/d/1aUw0RuTnUICyDiWtI-XMG_E8fXRwMaRe/view?usp=sharing Элементы экзерсиса у опоры (как правильно делать Плие) - перейти по ссылке https://drive.google.com/file/d/10h0LSjI7rb_gQPRHIRn42yDMzKAAg3FO/view?usp=sharing Плие (фр. pli�, от гл. plier — сгибать) — балетный термин, обозначающий сгибание одной либо обеих ног, приседание на двух либо на одной ноге.	
Практическая работа	Этапы	Образец
	Задание Воспроизвести упражнения из данного видео урока.	
Формы обратной связи	Сообщение в группе: WhatsApp: тел +79505609567	