



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Начальник Управления образования  
администрации Ачитского городского округа

Л.А. Хитрина



**СОГЛАСОВАНО:**  
И.о. директора МКУ ДО АГО  
«Ачитский ЦДО»

Т.С Новоселова  
«9» 02 2022 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**муниципального этапа Всероссийского спортивного мероприятия**  
**«Игры отважных».**

**1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**Муниципальный этап** Всероссийского спортивного мероприятия «Игры отважных» (далее – Игры отважных) проводится в срок до 04 марта 2022 года.

Организаторами состязания являются: муниципальное казенное учреждение дополнительного образования Ачитского городского округа «Ачитский центр дополнительного образования» (далее – Организатор).

Информация о спортивных мероприятиях размещается на официальном сайте организатора Конкурса – <https://cdo-achit.uralschool.ru> и в сообществе «Ачитского центра дополнительного образования» социальной сети «ВКонтакте» [https://vk.com/achit\\_cdo](https://vk.com/achit_cdo).

**2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Возраст участников Игры отважных – 16-17 лет.

К участию в муниципальном этапе допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций основной медицинской группы здоровья при наличии медицинского заключения врача, в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144н. Соревнования проводятся в личном зачете.

Участники Игры отважных командные, сформированные из обучающихся общеобразовательной организации.

Состав команды в этапе Игр отважных: 7 человек, в том числе 6 участников, из них 3 юноши, 3 девушки, 1 руководитель команды.

Допустимое изменение в составе команды может составить не более 3 участников из числа предварительно заявленного состава.

К участию в муниципальном этапе Игр отважных не допускаются:

- обучающиеся, не указанные в предварительной заявке по ссылке;
- команды, представившие заявку на участие позже установленного срока.

**3. ПРОГРАММА ИГР ОТВАЖНЫХ**

Спортивная программа Игр отважных включает «Тест Российского движения школьников», состоит из полосы препятствий с элементами комплекса ГТО.

Полоса препятствий состоит из пяти станций, длина + - 150 м.

Участник перемещается от станции к станции бегом.

Полоса препятствий:

<b>Станции</b>	<b>Юноши</b>	<b>Девушки</b>	<b>Штраф</b>
<b>Старт</b>	Спринтерский бег (+ - 30 м)		
1 станция	Подтягивание из виса на высокой перекладине -10 раз	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - 12 раз	Упражнение, выполненное с нарушением* - не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 10 штрафных секунд, за каждое
2 станция	Прыжки через барьеры - отталкиванием двумя ногами одновременно (10 барьеров высотой 40 см, расстояние между барьерами		За каждый барьер, сбитый участником, начисляется штраф - 5 сек.
3 станция	«Мышеловка» (передвижение ползком по коридору) - длина коридора -8 м, ширина - 1,5 м, высота - 55см.		За каждое касание ограничителей коридора - штраф 5 сек.
4 станция	Прыжки через скакалку		-
	30 раз	30 раз	
5 станция	Поднимание туловища из положения лежа на спине		Упражнение, выполненное с нарушением* - не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 5 штрафных секунд, за каждый не
	35 раз	30 раз	
<b>Финиш</b>	Спринтерский бег		-

\* выполнение упражнений оценивается в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными Минспорта России от 01.02.2018 г.

Каждый участник команды индивидуально преодолевает полосу препятствий.

Результат участника команды определяется по времени, затраченного на прохождение испытания полосы препятствий.

Правила прохождения трассы:

Каждому члену команды необходимо преодолеть все представленные на трассе препятствия.

Задача команд – пройти трассу, преодолев все препятствия за минимальное время.

Контроль за прохождением трассы осуществляют судьи.

Решение о прохождении, либо о не прохождении членом команды препятствия, а также о наложении на участника штрафа принимается главным судьёй и судьями, осуществляющими контроль за прохождением трассы.

Проходить препятствия члены команды должны в соответствии с инструкциями судьи.

Временем финиша команды является время последнего финишировавшего участника команды.

По окончании прохождения трассы всеми участниками команд, судья сверяет время прохождения трассы.

Организаторы вида программы в зависимости от складывающихся условий могут изменить спортивную программу единой полосы препятствий.

## 1. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Ответственному за проведение Игр отважных в общеобразовательной организации для участия необходимо:

–отправить предварительную заявку общеобразовательной организации по ссылке <https://forms.gle/gN6GZpHmUeRTzQTz5> до **28.02.2022** года;

–после направить заявку (**приложение 1**) и итоговый протокол (**приложение 3**) до **04.03.2022** г., заверенную директором общеобразовательной организации, врачом (напротив фамилии каждого участника должна стоять отметка о допуске, подпись врача. Под списком прописью должно быть указано общее количество допущенных участников, подпись и печать);

–заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

## 2. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования Игр отважных – командные.

Для подведения итогов муниципального этапа руководитель делегации предоставляет до **04.03.2022** года на электронный адрес [acdod-konkurs@yandex.ru](mailto:acdod-konkurs@yandex.ru), с пометкой «Игры отважных», следующую информацию:

–итоговый протокол о проведении муниципального этапа (**приложение № 3**), (сканы итоговых протоколов прикрепляются в отчет одним файлом, в формате pdf.)

–фото (не менее 5 шт.) или видео в формате mp4, mov (h264) (видео).

Главный судья муниципального этапа Всероссийского спортивного мероприятия «Игры отважных», руководитель Центра тестирования ГТО АГО – Миннихметова Екатерина Геннадьевна, руководитель муниципального штаба РДШ в АГО - Третьякова Елена Михайловна и педагог-организатор МКУ ДО АГО «Ачитский ЦДО» - Абросимова Екатерина Викторовна, заполняют итоговый протокол (**приложение 2**), подводят итоги и определяют команду победителей.

Победители и призёры командного зачёта определяются по наименьшей сумме времени, затраченного каждым членом команды на прохождение препятствий - «Игры отважных», зафиксированному по последнему участнику команды на прохождении единой полосы препятствий.

В случае одинаковой суммы времени у двух и более команд преимущество получает команда, показавшая лучшее время в комплексной эстафете. При равенстве этого показателя – команда, набравшая меньшее количество штрафных баллов.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете муниципального этапа Всероссийского спортивного мероприятия «Игры отважных», награждаются дипломами Российского движения школьников и Управления образования, а участники награждаются сертификатами за участие (эл. вариант). Команде, занявшей 1, 2, 3 место, будут вручены медали муниципального этапа Всероссийского спортивного мероприятия «Игры отважных».

Итоги соревнования будут размещены на сайте МКУ ДО АГО «Ачитский ЦДО» (<https://cdo-achit.uralschool.ru>) в разделе «КОНКУРСЫ» и на официальной странице в социальной сети «ВКонтакте» [https://vk.com/achit\\_cdo](https://vk.com/achit_cdo).

## 3. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Информация о спортивных мероприятиях, о порядке подачи и приема заявок на участие, размещается на официальном сайте Организатора <https://cdo-achit.uralschool.ru> и в сообществе «Ачитского центра дополнительного образования» социальной сети «ВКонтакте» [https://vk.com/achit\\_cdo](https://vk.com/achit_cdo).

По всем вопросам организации и проведения муниципального этапа можно обращаться по адресу: пгт. Ачит, ул. Кривозубова, д. 6. Педагог-организатор МКУ ДО АГО

«Ачитский ЦДО»: Третьякова Елена Михайловна, тел.: +79022580313, email:  
[acdod-konkurs@yandex.ru](mailto:acdod-konkurs@yandex.ru)

Приложение № 1 к Положению  
муниципального этапа  
Всероссийского спортивного  
мероприятия «Игры отважных»

**ЗАЯВКА**  
на участие в муниципальном этапе Всероссийского спортивного мероприятия  
«Игры отважных».

*(полное наименование общеобразовательной организации в соответствии с Уставом)*

№п/ п	Фамилия Имя Отчество (юноши, девушки)	Возраст на момент проведения мероприятия	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	УИН участника	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника)

***Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.  
Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней.  
Подписи и печати, подтверждающие заявку, не должны быть на отдельном листе.***

Допущено к муниципальному этапу Игр отважных обучающихся.  
(прописью)

Врач медицинского учреждения/

*ФИО (полностью) подпись  
М.П.*

Руководитель делегации/

*ФИО (полностью) подпись, телефон  
М.П.*

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации,  
осуществляющего государственное управление в сфере образования/

*ФИО (полностью) подпись  
М.П.*

Руководитель первичного отделения РДШ/

*ФИО (полностью) подпись  
М.П.*

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**Итоговый протокол  
 муниципального этапа Всероссийского спортивного мероприятия «Игры отважных»**

№ п/п	ФИО участников	Время, затраченное на прохождение испытаний (мин, сек)	
		Полоса препятствий с элементами комплекса ГТО (с учетом штрафных очков)	Итоговое время
<i>Юноши</i>			
1.			
2.			
3.			
<i>Девушки</i>			
1.			
2.			
3.			
<i>Общекомандный результат</i>			

Дата проведения «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

Главный судья соревнований/

*ФИО      подпись*

Руководитель первичного отделения РДШ/

*ФИО      подпись*

Директор общеобразовательной организации/

*ФИО      подпись*

*МП*

**Итоговый протокол муниципального этапа Всероссийского спортивного  
мероприятия «Игры отважных»**

Место	Наименование общеобразовательной организации	ФИО участников (юноши, девушки)	Время преодоления полосы препятствий с элементами комплекса ГТО	Штрафные очки	Суммарное время команды с учетом штрафных очков
1		Юноши			
		Юноши			
		Юноши			
		Девушки			
		Девушки			
		Девушки			
2		Юноши			
		Юноши			
		Юноши			
		Девушки			
		Девушки			
		Девушки			
3		Юноши			
		Юноши			
		Юноши			
		Девушки			
		Девушки			
		Девушки			

Дата проведения «\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

Главный судья соревнований/

*ФИО (полностью) подпись*

Руководитель первичного отделения РДШ/

*ФИО (полностью) подпись*

*МП*