

План работы детского объединения

Дата: 09,11,14 февраля 2022 г.

Детское объединение: «Ритмика и танец», 5 группа

ФИО педагога: Земерова Елена Валерьевна **Время по**

расписанию: Среда 14.50-15.30;15.40-16.20

Пятница 16.10-16.50;17.00-17.40

Понедельник 14.50-15.30;15.40-16.20

Тема занятия	«Элементы экзерсиса у опоры, партерная гимнастика»	
Содержание занятия	Практика	
	<p>Интернет-ресурсы Партерная гимнастика - перейти по ссылке https://drive.google.com/file/d/1LlxtI8X5clM8gfxPtnRnlAN61-HwtRgj/view?usp=sharing Элементы экзерсиса у опоры (как правильно делатьПлие) - перейти по ссылке https://drive.google.com/file/d/1lwRBd3OTt5qyi3psISalCmrsugM-khwG/view?usp=sharing Плие (фр. plié, от гл. plier — сгибать) — балетный термин, обозначающий сгибание одной либо обеих ног, приседание на двух либо на одной ноге.</p>	
Практическая работа	<i>Этапы</i>	<i>Образец</i>
	Задание Воспроизвести упражнения из данного видео урока.	
Формы обратной связи	Сообщение в группе: WhatssApp: тел +79505609567	