

## План работы детского объединения

Дата: 09, 11, 14 февраля 2022 г.

Детское объединение: «Ритмика и танец», 2 группа

ФИО педагога: Земерова Елена Валерьевна

Время по расписанию: Понедельник 14.50-15.20; 15.30-16.00

Среда 13.30-14.00; 14.10-14.40

Пятница 13.30-14.00; 14.10-14.40

<b>Тема занятия</b>	«Элементы экзерсиса у опоры, партерная гимнастика»	
<b>Содержание занятия</b>	<b>Практика</b>	
	<b>Интернет-ресурсы</b> перейти по ссылке <a href="https://drive.google.com/file/d/1aUw0RuTnUICYDiWtI-XMG_E8fXRwMaRe/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1aUw0RuTnUICYDiWtI-XMG_E8fXRwMaRe/view?usp=sharing</a>  Элементы экзерсиса у опоры (как правильно делать Плие) - перейти по ссылке <a href="https://drive.google.com/file/d/10h0LSjI7rb_gQPRHIRn42yDMzKAAg3FO/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/10h0LSjI7rb_gQPRHIRn42yDMzKAAg3FO/view?usp=sharing</a> <b>Плие</b> (фр. plié, от гл. plier — сгибать) — балетный термин, обозначающий сгибание одной либо обеих ног, приседание на двух либо на одной ноге.	
<b>Практическая работа</b>	<i>Этапы</i>	<i>Образец</i>
	Задание Воспроизвести упражнения из данного видео урока.	
<b>Формы обратной связи</b>	Сообщение в группе: WhatsApp: тел +79505609567	