

## План работы детского объединения

**Дата:** 03, 08 февраля 2022 г.

**Детское объединение:** «Ритмика и танец»

**ФИО педагога:** Земерова Елена Валерьевна

**Время по расписанию:** Четверг 14.50-15.30 15.40-16.20 (4 г.)

Вторник 14.50-15.30 15.40-16.20 (4 г.)

4 группа

<b>Тема занятия</b>	«Элементы экзерсиса у опоры, партерная гимнастика»	
<b>Содержание занятия</b>	<b>Практика</b>	
	<b>Интернет-ресурсы</b> Партерная гимнастика - перейти по ссылке <a href="https://drive.google.com/file/d/10nzke8iYhbt3Ydo6NMa5pOphvuG_h517/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/10nzke8iYhbt3Ydo6NMa5pOphvuG_h517/view?usp=sharing</a> Элементы экзерсиса у опоры (как правильно делать релеве) - перейти по ссылке <a href="https://drive.google.com/file/d/19AV4GnQjxfim_dz6VMkef5gKC8CN0t/si/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/19AV4GnQjxfim_dz6VMkef5gKC8CN0t/si/view?usp=sharing</a>	
<b>Практическая работа</b>	<b>Этапы</b>	<b>Образец</b>
	Задание Воспроизвести упражнения из данного видео урока.	
<b>Формы обратной связи</b>	Сообщение в группе: WhatsApp: тел +79505609567	