

План работы детского объединения

Дата: 02, 04, 07 февраля 2022 г.

Детское объединение: «Ритмика и танец»

ФИО педагога: Земерова Елена Валерьевна

Время по расписанию: Среда 14.50-15.30;15.40-16.20

Пятница 16.10-16.50; 17.00-17.40

Понедельник 14.50-15.30;15.40-16.20

Для 5 группы

Тема занятия	«Элементы экзерсиса у опоры, партерная гимнастика»	
Содержание занятия	Практика	
	Интернет-ресурсы Партерная гимнастика - перейти по ссылке https://drive.google.com/file/d/10nzke8iYhbt3Ydo6NMa5pOphvuG_h517/view?usp=sharing Элементы экзерсиса у опоры (как правильно делать релеве) - перейти по ссылке https://drive.google.com/file/d/19AV4GnQjxfim_dz6VMkef5gKC8CN0tsi/view?usp=sharing	
Практическая работа	<i>Этапы</i>	<i>Образец</i>
	Задание Воспроизвести упражнения из данного видео урока.	
Формы обратной связи	Сообщение в группе: WhatssApp: тел +79505609567	