

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 11.01.2021г.

Время по расписанию: Понедельник **3гр** 13.30 – 14.00; 14.10 – 14.40

5гр 14.50 –15.30; 15.40– 16.20

1гр 16.30 –16.55; 17.05– 17.30

| | |
|-----------------------------|--|
| Тема занятия | «Партерная гимнастика» |
| Содержание занятия: | Задание: для 3гр |
| | Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/13D_gkyj-yfvNoOiX1VW65qPGB6xQH9b5/view?usp=sharing |
| Практическая работа: | Воспроизвести все упражнения из данного урока |
| Обратная связь | По WhatsApp: 89505609567 |

| | |
|-----------------------------|---|
| Тема занятия | «Партерная гимнастика» |
| Содержание занятия: | Задание: для 5гр |
| | <p>Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/13D_gkyj-yfvNoOiX1VW65qPGB6xQH9b5/view?usp=sharing</p> |
| Практическая работа: | Воспроизвести все упражнения из данного урока |
| Обратная связь | По WhatsApp: 89505609567 |

| | |
|-----------------------------|---|
| Тема занятия | «Партерная гимнастика» |
| Содержание занятия: | Задание: для 1гр |
| | <p>Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/13D_gkyj-yfvNoOiX1VW65qPGB6xQH9b5/view?usp=sharing</p> |
| Практическая работа: | Воспроизвести все упражнения из данного урока |
| Обратная связь | По WhatsApp: 89505609567 |