

План работы детского объединения ВПК «ЗаЩИТник»

Дата: 14.01.2021 года

Время по расписанию: четверг: 16.05-16.45; 16.55-17.35

Тема занятия	«Оказание помощи пострадавшему» (2 часа)
Содержание занятия:	<p>Задание:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Просмотреть видеоролики и ознакомиться с материалом в картинках https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_465%2Fall2. Пройти опрос https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_465%2Fall
	<p>В рамках данной дисциплины мы пройдем:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Первая помощь при ушибах <div data-bbox="521 555 1200 1070"><p>Первая помощь при ушибах</p><p>Ушиб — это механическое повреждение мягких тканей тела человека.</p><ul style="list-style-type: none">• Ушиб возникает от удара тупым предметом и...</div> <div data-bbox="1216 651 1955 1070"><p>Первая помощь при ушибах</p><p>Ушиб - повреждение мелких сосудов, тканей, которые не сопровождаются нарушениями целостности кожных покровов.</p><p>Окраска кожи в области ушиба изменяется следующим образом:</p><ul style="list-style-type: none">• Первые часы непосредственно после ушиба – окраска красно-багровая.• Сине-багровая окраска.• Буро-зеленая окраска.• С желтоватым оттенком.<p>При ушибе надо наложить что-то холодное, через ткань.</p><p>Йодовая сетка на ушибленное место накладывается только спустя 24 часа.</p></div> <div data-bbox="521 1107 1025 1482"><p>Первая помощь при ушибах</p><ul style="list-style-type: none">• пострадавшего успокоить• наложить тугую повязку• приложить холод<ul style="list-style-type: none">• консультация врача</div>

2. Общие правила оказания ПМП при ушибах

Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, на ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.



3. Первая помощь при ссадинах

Первая помощь при ссадинах:

- промыть ссадину перекисью водорода или водой с мылом;
- смазать рану раствором бриллиантовой зелени (зелёнкой);
- наложить стерильную повязку, или приложить лист подорожника, или пластырь.



4. Просмотреть видеоролик оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах

	https://vk.com/zahitnik_achit?z=video158063974_456243471%2F25ab119631aa93ed2b%2Fpl_wall_-78357393
	Инструменты для использования: Ноутбук или телефон
Практическая работа: (образец)	<i>Практические знания:</i> Пройти опрос  https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_465%2Fall
Форма обратной связи	Результаты опроса