



План работы детского объединения ВПК «ЗаЩИТник»

Дата: 07.12.2020 года

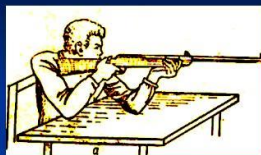
Время по расписанию: понедельник: 16.15-16.55; 17.05-17.45; 17.55-18.35

Тема занятия	Стрельба из ПВ. (3 часа))
Содержание занятия:	Задание: 1. Просмотреть видеоролики и ознакомиться с материалом в картинках опубликованные в группе в вк  https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_449%2Fall 2. Пройти опрос  https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_449%2Fall
	В рамках данной дисциплины мы пройдем: 1. Меры безопасности при стрельбе. 2. Основные положения стоек с пневматической винтовки; 3. Приемы и правила стрельбы; Ход занятия: 1. Меры безопасности при стрельбе: <div data-bbox="595 917 1153 1337" style="background-color: #ffffcc; padding: 10px; border: 1px solid black;"><p style="text-align: center;">Выучить!!!</p><p style="text-align: center;">Меры безопасности при стрельбе</p><ol style="list-style-type: none">1. Всегда обращайтесь с пневматическим оружием как с заряженным и взведенным.2. Ни в коем случае не направляйте оружие на людей!3. Оружие всегда должно быть направлено стволом в сторону мишеней, при переноске - стволом вверх.4. Никогда не держите палец на спусковом крючке, даже если оружие разряжено и не взведено.5. Заряжать и взводить оружие можно только на огневом рубеже по команде руководителя стрельбы.6. Не передавайте друг другу и не оставляйте без присмотра заряженное и (или) взведенное оружие.7. Не прикасайтесь к чужому оружию без разрешения руководителя стрельбы.8. Не трогайте оружие, если в районе мишеней находятся люди, даже если оружие не взведено и не заряжено.9. Беспрекословно выполняйте команды руководителя стрельбы.</div> 2. Основные положения стоек с пневматической винтовки:

Позиции при стрельбе из пневматического оружия (винтовки)

Для позиции "сидя"

- глубоко вдохните;
- повернитесь на 30 градусов от цели (вправо);
- ваша левая нога должна располагаться по направлению к цели;
- поднимите винтовку к плечу и приложите приклад к плечу так, как вы обычно стреляете;
- расположите винтовку на ладони левой руки;
- поставьте левый локоть на упор (колени, поверхность стола);
- поставьте правый локоть на упор, или оставьте "висеть" вдоль тела;
- расслабьте левую руку;
- расслабьте плечи;
- расслабьте спину;
- расслабьте все тело;
- сделайте вдох;
- выдохните наполовину;
- увеличьте давление на спусковой крючок (примерно в два раза);
- прицельтесь (не цельтесь слишком долго, не более 5 секунд);
- произведите выстрел;
- проследите за попаданием;



Приемы стрельбы из пневматической винтовки

1. Сидя за столом, с опорой локтями на стол. Стрелок садится за стол, выбрав удобное позу. Тело поворачиваем вправо от линии прицеливания. Приклад от винтовки прижимаем к правому плечу. Винтовку берем кистью правой рукой за шейку ложи. Кистью левой руки берем за цевье ложи снизу. Винтовка лежит не на пальцах, а на ладони. При этом левое плечо выдвигаем вперед, а локоть ставим точно под винтовкой.



Приемы стрельбы лежа с упором

1. Стрельба лежа с упором.(рис. б) При стрельбе повышается меткость стрельбы. В качестве упора используем мешок с песком. Когда стреляем с упора, на него кладется кисть левой руки, на ладонь цевьем кладется винтовка.

б



3. Приемы и правила стрельбы:

До проведения стрельб изучаем:

- материальную часть оружия;
- порядок применения пневматического оружия;

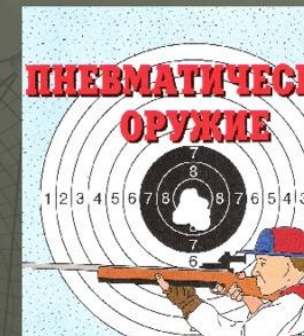


- меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами;
- порядок выполнения упражнений учебных стрельб.

Меры безопасности при выполнении стрельб из пневматического оружия.

Линия мишеней оборудуется только на глухой стене помещения где нет дверей. На входной двери тира обязательно надо сделать внутренний запор.

Недопустимо пренебрежительное, легкомысленное с пневматическим оружием. Это может привести к трагическим последствиям. Пули выбрасываются из ствола винтовок со скоростью до 170 м/с и летят на расстояние до 150 м. Поэтому обходимо строго соблюдать все меры безопасности, как и при стрельбе из огнестрельного оружия. Перед каждой стрельбой надо обязательно проводить наружный осмотр оружия и подтягивать крепежные винты.



3. КОНТРОЛЬ СПУСКОВОГО КРЮЧКА

Спусковой крючок должен ложиться посередине подушечки указательного пальца и нажимать его надо под прямым углом назад. Если вы будете нажимать на спусковой крючок средней фалангой или кончиком пальца, ствол будет уводить вправо или влево при выстреле.


Исключения - оружие с тяжело нажимающимся спуском. Инструктор может советовать нажимать средней фалангой.

авторский перевод lastlay.club



Инструменты для использования:

Ноутбук или телефон

Практическая работа: (образец)	<u>Практические знания:</u> Пройти опрос  https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_449%2Fall
Форма обратной связи	Результаты опроса