

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 26.11.2020г.

Время по расписанию: Четверг **4гр** 14.20 –14.50; 15.00– 15.30

1гр 15.40 –16.05; 16.15– 16.40

2гр 16.50 –17.15; 17.25– 17.50

Тема занятия	«Как делать вращение»
Содержание занятия:	Задание: для 4гр
	1.Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1iwB0weVAqLPnwvSSoT2VP74jSDphQHNY/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Партерная гимнастика»
Содержание занятия:	Задание: для 1-2гр
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1qy-cCau5-dN0s2FQAxsWLbSEmP2RJIQ1/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567