

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 24.11.2020г.

Время по расписанию: Вторник **4гр** 15.10 –15.40; 15.50– 16.20

2гр 16.30 –16.55; 17.05– 17.30

Тема занятия	«Упражнение на улучшение гибкости позвоночника»
Содержание занятия:	Задание: для 4гр
	Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1vy1tjWYPvKFd3oJ4Fu1z3b_SV2LsgzQh/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Упражнение на улучшение гибкости позвоночника»
Содержание занятия:	Задание: для 2гр
	Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1vnfhepPMKBd_yLbVEQoE33NM3XnkI8Kk/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567