

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 23.11.2020г.

Время по расписанию: Понедельник - **3гр** 13.30 – 14.00; 14.10 – 14.40

5гр 14.50 –15.30; 15.40– 16.20

1гр 16.30 –16.55; 17.05– 17.30

| | |
|-----------------------------|--|
| Тема занятия | «Упражнение на улучшение гибкости позвоночника» |
| Содержание занятия: | Задание: для 3гр |
| | Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1vnfhепPMKBd_yLbVEQoE33NM3XnkI8Kk/view?usp=sharing |
| Практическая работа: | Воспроизвести все упражнения из данного урока |
| Обратная связь | По WhatsApp: 89505609567 |

| | |
|-----------------------------|---|
| Тема занятия | «Упражнение на улучшение гибкости позвоночника» |
| Содержание занятия: | Задание: для 5гр |
| | <p>Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1vy1tjWYPvKFd3oJ4Fu1z3b_SV2LsgzQh/view?usp=sharing</p> |
| Практическая работа: | Воспроизвести все упражнения из данного урока |
| Обратная связь | По WhatsApp: 89505609567 |

| | |
|-----------------------------|--|
| Тема занятия | «Упражнение на улучшение гибкости позвоночника» |
| Содержание занятия: | Задание: для 1гр |
| | <p>1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1vnfhепPMKBd_yLbVEQoE33NM3XnkI8Kk/view?usp=sharing</p> |
| Практическая работа: | Воспроизвести все упражнения из данного урока |
| Обратная связь | По WhatsApp: 89505609567 |