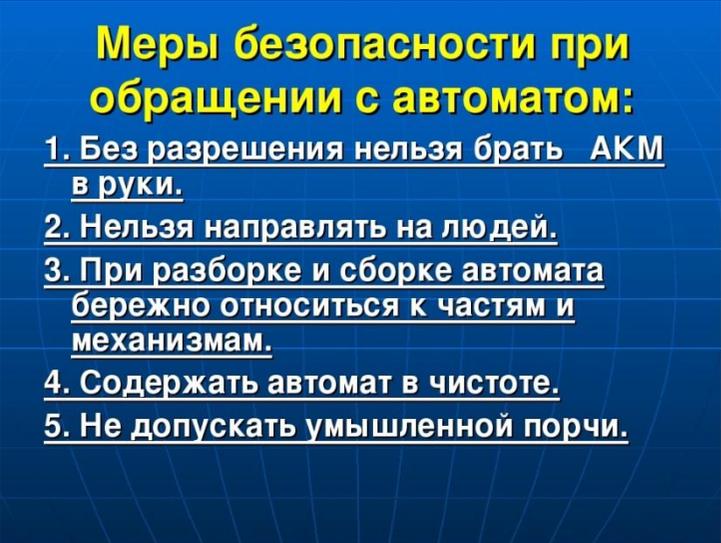


План работы детского объединения ВПК «ЗаЩИТник»

Дата: 26.11.2020 года

Время по расписанию: четверг: 16.05-16.45; 16.55-17.35

Тема занятия	«Приемы действий с автоматом» (2 часа)
Содержание занятия:	Задание: 1. Изучить информацию в картинках; 2. Просмотреть видеоролик с приемами защиты https://vk.com/videos-78357393?z=video-78357393_456239084%2Fclub78357393%2Fpl_-78357393_-2 3. Повторить стойки по картинкам; 4. Пройди опрос (несколько вариантов ответов) https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_444%2Fall
	По данной дисциплине мы продолжаем изучать: 1. Меры безопасности при обращении с оружием  <p>Правильное обращение с оружием – это залог безопасности не только самих сотрудников, но и окружающих их людей.</p> <p>Начиная работать с оружием, необходимо всегда помнить: «Оружие шуток не понимает и ошибок не прощает». Поэтому, перед тем как первый раз взяться за оружие, необходимо детально изучить меры безопасности при обращении с ним.</p> <p>Меры безопасности – это комплекс мероприятий, знаний, умений и навыков, позволяющий гарантированно избежать трагических последствий при несанкционированном срабатывании оружия или боеприпасов и направленный на безопасное обращение с ними.</p>  2. Приемы рукопашного боя: укол штык ножом



В ДАННОМ ИЗДАНИИ РАССМОТРЕНЫ ТЕМЫ:
ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ: УКОЛ ШТЫКОМ (ТЫЧОК) СТВОЛОМ БЕЗ ВЫПАДА, УКОЛ ШТЫКОМ (ТЫЧОК) СТВОЛОМ С ВЫПАДОМ, СДВОЕННЫЙ УКОЛ ШТЫКОМ С ВЫПАДОМ, УДАР ПРИКЛАДОМ СБОКУ, УДАР МАГАЗИНОМ, ЗАЩИТА ПОДСТАВКОЙ АВТОМАТА, ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗАХВАТА ПРОТИВНИКОМ АВТОМАТА.

3. Приемы рукопашного боя: прикладом снизу



В ДАННОМ ИЗДАНИИ РАССМОТРЕНЫ ТЕМЫ:
ПРИЕМЫ РУКОПАШНОГО БОЯ: УДАР ПРИКЛАДОМ СНИЗУ, УДАР ЗАТЫЛКОМ ПРИКЛАДА, КОЛЛЮЩИЕ УДАРЫ, УКОЛЫ ШТЫКОМ, УДАРЫ НОЖОМ, ЛОПАТОЙ, ПРИКЛАДОМ И МАГАЗИНОМ, ОТБИВЫ АВТОМАТОМ, УДАР РУКОЙ ПРЯМО, УДАРЫ РУКОЙ СБОКУ, СНИЗУ, ССЕРХУ, УДАР НОГОЙ СНИЗУ, ЗАЩИТА ОТ УДАРОВ РУКОЙ, ОТ УДАРОВ НОГОЙ, ЗАЩИТА ОТ УДАРА НОГОЙ ПОДСТАВКОЙ РУК, ЗАЩИТА ОТ УДАРА КОЛЕНОМ СНИЗУ.

4. Приемы защиты автоматом.

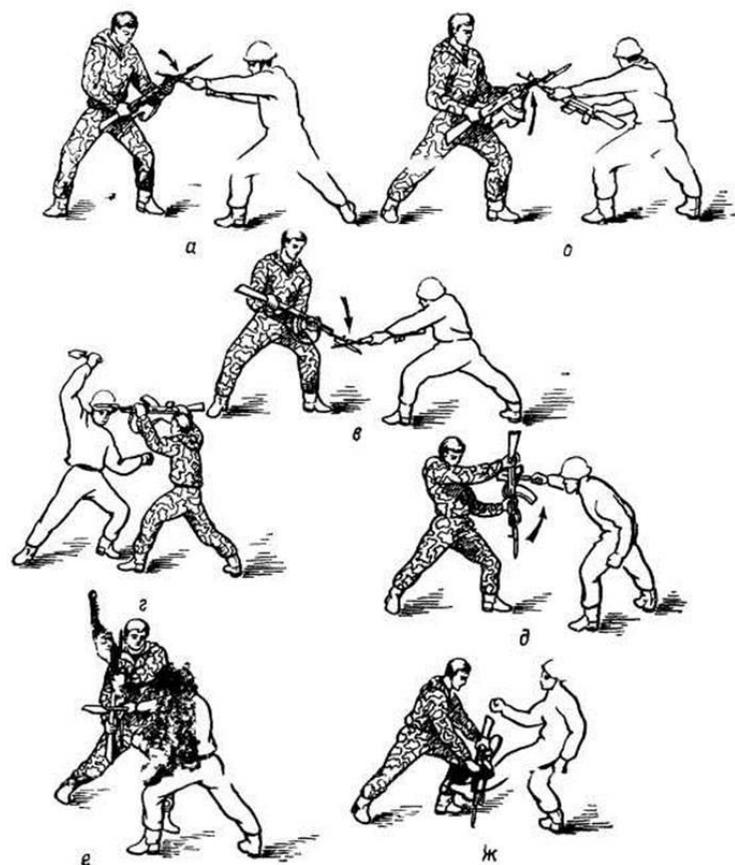


Рис. 126. Приемы защиты автоматом

а — отбив вправо, б — отбив влево, в — отбив вниз направо, г — верхний блок, д — блок слева, е — блок справа, ж — нижний блок

Инструменты для использования:

Ноутбук или телефон

Практическая работа:
(образец)

Практические знания: Пройти опрос https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_444%2Fall

Форма обратной связи	Результаты опроса
-----------------------------	-------------------