

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 19.11.2020г.

Время по расписанию: Четверг **4гр** 14.20 –14.50; 15.00– 15.30

1гр 15.40 –16.05; 16.15– 16.40

2гр 16.50 –17.15; 17.25– 17.50

Тема занятия	«Упражнения на укрепление брюшного пресса»
Содержание занятия:	Задание: для 4гр
	1. Разминка перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1DIslJ2g_6qESFSIFNWX8qgt4qttE14s0/view?usp=sharing 2. Воспроизвести каждое упражнение из данного урока по десять раз перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1dTjHt4jHYUs1kXzuN2Qmk_FwV_cTnLlg/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Партерная гимнастика »
Содержание занятия:	Задание: для 1-2гр
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1IgZodiC6zh2WVHcoHBx1q0MJjIwwyFkB/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567