План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата**:** 18**.**11.2020г.
Время по расписанию: Среда **3гр** 13.30 – 14.00; 14.10 – 14.40

5гр 14.50 –15.30; 15.40– 16.20

1гр 16.30 –16.55; 17.05– 17.30

Тема занятия	«Партерная гимнастика»
Содержание занятия:	**Задание:** для 3–1гр
	Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1IgZodiC6zh2WVHcoHBx1q0MJjIwwyFkB/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Упражнения на укрепление брюшного пресса»
Содержание занятия:	**Задание:** для 5гр
	1. Разминка перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1DIslJ2g_6qESFSIFNWX8qgt4qttE14s0/view?usp=sharing 2. Воспроизвести каждое упражнение из данного урока по десять раз перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1dTjHt4jHYUs1kXzuN2Qmk_FwV_cTnLlg/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567