

## План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 12.11.2020г.

Время по расписанию: Четверг **4 группа** 14.20 –14.50; 15.00– 15.30

**1 группа** 15.40 –16.05; 16.15– 16.40

**2 группа** 16.50 –17.15; 17.25– 17.50

<b>Тема занятия</b>	«Разминка»
<b>Содержание занятия:</b>	<b>Задание:</b> для 4 группы
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: <a href="https://drive.google.com/file/d/1FZSvMQb4q1EFkHqpqlmifb1APFY_RK7Y/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1FZSvMQb4q1EFkHqpqlmifb1APFY_RK7Y/view?usp=sharing</a>
<b>Практическая работа:</b>	Воспроизвести все упражнения из данного урока
<b>Обратная связь</b>	По WhatsApp: 89505609567

<b>Тема занятия</b>	«Партерная гимнастика »
<b>Содержание занятия:</b>	<b>Задание:</b> для 1 и 2 группы
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: <a href="https://drive.google.com/file/d/137Hundm-_Naij_MTXti2iEWuwWSz66uP/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/137Hundm-_Naij_MTXti2iEWuwWSz66uP/view?usp=sharing</a>
<b>Практическая работа:</b>	Воспроизвести все упражнения из данного урока
<b>Обратная связь</b>	По WhatsApp: 89505609567