

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 11.11.2020г.

Время по расписанию:

Среда **3 группа** 13.30 – 14.00; 14.10 – 14.40;

5 группа 14.50 –15.30; 15.40– 16.20;

1 группа 16.30 –16.55; 17.05– 17.30.

Тема занятия	«Упражнения для гибкости спины»
Содержание занятия:	Задание: для 3 группы
	Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1FCCz1N6MkuoD1Cgip6sHTSxNOLJ7o71P/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Партерная гимнастика»
Содержание занятия:	Задание: для 5 группы
	<p>Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1VeTHAayAutUD1ymHXl929jsiVO_PX2gh/view?usp=sharing</p>
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Упражнения для гибкости спины»
Содержание занятия:	Задание: для 1 группы
	<p>1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1FCCz1N6MkuoD1Cgip6sHTSxNOLJ7o71P/view?usp=sharing</p>
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567