

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 10.11.2020г.

Время по расписанию: Вторник **4 группа** 15.10 –15.40; 15.50– 16.20

2 группа 16.30 –16.55; 17.05– 17.30

Тема занятия	«Упражнения для гибкости спины»
Содержание занятия:	Задание: для 4 группы
	Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/15Mks3QPfWxwYeOaN8ncX5PK4XTgJV9x5/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Партерная гимнастика »
Содержание занятия:	Задание: для 2 группы
	Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1MzR9ltk_UyAUMWiIRNJxRo0ZpbZdJkX1/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567