

## План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 09.11.2020г.

Время по расписанию: Понедельник - **3 группа** 13.30 – 14.00; 14.10 – 14.40;

**5 группа** 14.50 –15.30; 15.40– 16.20;

**1 группа** 16.30 –16.55; 17.05– 17.30.

<b>Тема занятия</b>	«Упражнения для гибкости спины»
<b>Содержание занятия:</b>	<b>Задание:</b> для 3 группы
	Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: <a href="https://drive.google.com/file/d/151oE6FX1bvFRgcR7IZmWeHPDpFi9YkIh/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/151oE6FX1bvFRgcR7IZmWeHPDpFi9YkIh/view?usp=sharing</a>
<b>Практическая работа:</b>	Воспроизвести все упражнения из данного урока
<b>Обратная связь</b>	По WhatsApp: 89505609567

<b>Тема занятия</b>	«Упражнения для гибкости спины»
<b>Содержание занятия:</b>	<b>Задание:</b> для 5 группы
	Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: <a href="https://drive.google.com/file/d/1qaaQkHX5AwH2nHpRngJb1euBUgDxmbpW/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/1qaaQkHX5AwH2nHpRngJb1euBUgDxmbpW/view?usp=sharing</a>
<b>Практическая работа:</b>	Воспроизвести все упражнения из данного урока
<b>Обратная связь</b>	По WhatsApp: 89505609567

<b>Тема занятия</b>	«Партерная гимнастика »
<b>Содержание занятия:</b>	<b>Задание:</b> для 1 группы
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: <a href="https://drive.google.com/file/d/17VaabpduhPp56BQdtU6ZSt8Jlg3OqO4h/view?usp=sharing">https://drive.google.com/file/d/17VaabpduhPp56BQdtU6ZSt8Jlg3OqO4h/view?usp=sharing</a>
<b>Практическая работа:</b>	Воспроизвести все упражнения из данного урока
<b>Обратная связь</b>	По WhatsApp: 89505609567