

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 06.11.2020г.

Время по расписанию: Четверг **3 гр** 13.30-14.00; 14.10-14.40

5 гр 14.50-15.30; 15.40-16.20

2 гр 16.30-16.55; 17.05-17.30

Тема занятия	«Разминка»
Содержание занятия:	Задание: для 5 группы
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1kDt3f3pfQp7SeXjU7KFrAJh8z_xCeG5_/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Партерная гимнастика»
Содержание занятия:	Задание: для 3 и 2 группы
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1kDt3f3pfQp7SeXjU7KFrAJh8z_xCeG5_/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567