

План работы детского объединения «Ритмика и танец»

Дата: 05.11.2020г.

Время по расписанию: Четверг 4 гр 14.20-14.50; 15.00-15.30

1 гр 15.40-16.05; 16.15-16.40

2 гр 16.50-17.15; 17.25-17.50

Тема занятия	«Разминка»
Содержание занятия:	Задание: для 4 группы
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке: https://drive.google.com/file/d/1FYRZtXPvtdoL5U6S5GMHGt_NKag6dhen/view?usp=sharing
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567

Тема занятия	«Партерная гимнастика »
Содержание занятия:	Задание: для 1 и 2 группы
	1. Воспроизвести все упражнения из данного урока перейти по ссылке:
Практическая работа:	Воспроизвести все упражнения из данного урока
Обратная связь	По WhatsApp: 89505609567