**План работы детского объединения ВПК «ЗаЩИТник»**

Дата: 26.10.2020 года

Время по расписанию: понедельник: 16.15-16.55; 17.05-17.45; 17.55-18.35

|  |  |
| --- | --- |
| **Тема занятия** | **«Техника безопасности. Боевые стойки»** (3 часа) |
| **Содержание занятия:** | **Задание:**   1. Ознакомится с материалом в картинках 2. Просмотреть ролик 👉🏻 <https://vk.com/zahitnik_achit?z=video-78357393_456239068%2F6c1bc101a64a30948d%2Fpl_post_-78357393_420>   2. Пройти опрос 👉🏻 <https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_420%2Fall> |
| В рамках данной дисциплины мы продолжаем: 1. Укрепляем общефизическое состояние, выполняем разминку  C:\Users\Хлам\Desktop\УМК на 2020-2021\Октябрь 2020\26.10.2020\UF0fmSL-__U.jpg 2. Техника безопасности на занятиях  C:\Users\Хлам\Desktop\УМК на 2020-2021\Октябрь 2020\26.10.2020\img2.jpg C:\Users\Хлам\Desktop\УМК на 2020-2021\Октябрь 2020\26.10.2020\img6_14-54-01.jpg 3. Отрабатываем основное стойки  C:\Users\Хлам\Desktop\УМК на 2020-2021\Октябрь 2020\26.10.2020\slide-6.jpg C:\Users\Хлам\Desktop\УМК на 2020-2021\Октябрь 2020\26.10.2020\58f1e1926e31e.jpg  4. Просмотреть ролик <https://vk.com/zahitnik_achit?z=video-78357393_456239068%2F6c1bc101a64a30948d%2Fpl_post_-78357393_420> |
| **Инструменты для использования**:  Ноутбук или телефон |
| **Практическая работа:**  *(образец)* | *Практические знания:* Пройти опрос 👉🏻 <https://vk.com/zahitnik_achit?w=wall-78357393_420%2Fall> |
| **Форма обратной связи** | Результаты опроса |