Детское объединение: «Ритмика и танец»,5-12 лет

Педагог дополнительного образования: Земерова Елена Валерьевна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Содержание**  **занятия** | **Задания** | **Обратная связь** |
| 18.05.2020г  Понедельник | Тема**:** Движение русского народного танца «Моталочка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца  `'Моталочка''.  Моталочка — плясовое движение, которое заключается в поочередных маховых движениях ногами. Вперед нога распрямляется полностью, назад - просто сгибается в колене. Исполняется по 6-й позиции ног как мужчиной, так и женщиной.  https://youtu.be/oN6EPAO0AN8  2.Повторить упражнение из видео урока.  3.Сделать фото упражнения  «Моталочка» | C:\Users\1\Desktop\Уроки\Моталочка(1).jpg | Отправить фото работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 18.05.2020г  понедельник  Группа 6-7 л. | Тема: Партерная гимнастика | 1.“Партерная гимнастика” перейти по ссылке  <https://youtu.be/ltX9j5Vkf0c>  2. Попробовать воспроизвести все упражнения из данного урока на видео.  3. Сделать фото упражнения “Лягушка” | C:\Users\1\Desktop\Уроки\fbbf13dec787f908b6c238bc34838047--frogs-yoga-poses.jpg | Отправить фото работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 19.05.2020г  вторник | Тема**:** Движение русского народного танца «Гармошка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца  «Гармошка».  **из стороны в сторону с plie и без plie**  <https://youtu.be/mC8PSaBptK8>  2.Повторить упражнение из видео урока.  3.Сделать видео упражнения  «Гармошка» | C:\Users\1\Desktop\Уроки\images.jpg  C:\Users\1\Desktop\Уроки\Моталочка(1).jpg | Отправить видео работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 20.05.2020г.  среда | Тема**:** Движение русского народного танца «Гармошка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца  «Гармошка».  **из стороны в сторону с plie и без plie**  <https://youtu.be/mC8PSaBptK8>  2.Повторить упражнение из видео урока.  3.Сделать видео упражнения  «Гармошка» | C:\Users\1\Desktop\Уроки\images.jpg | Отправить видео работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 21.05.2020г.  четверг | Тема: Движение русского народного танца «Припадание». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца  «Припадание». Исходное положение ног: 3-я позиция, правая нога впереди. Выполняется «припадание» в русском сценическом женском танце. Исполнительница делает более широкий боковой шаг, опускаясь с носка на всю ступню, сильнее приседает; другая нога выворотно поднимается сзади до уровня щиколотки опорной ноги, вытянутая в подъеме и согнутая в колене. Этим ходом исполнительница может двигаться из стороны в сторону, а также делать повороты на месте.  <https://youtu.be/JGegHtAsUVY>  2.Повторить упражнение из видео урока.  3.Сделать видео упражнения  «Припадание» | C:\Users\1\Desktop\Припадание.jpg | Отправить видео работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 22.05.2020г.  пятница | Тема: Движение русского народного танца «Припадание». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца  «Припадание». Исходное положение ног: 3-я позиция, правая нога впереди. Выполняется «припадание» в русском сценическом женском танце. Исполнительница делает более широкий боковой шаг, опускаясь с носка на всю ступню, сильнее приседает; другая нога выворотно поднимается сзади до уровня щиколотки опорной ноги, вытянутая в подъеме и согнутая в колене.  Этим ходом исполнительница может двигаться из стороны в сторону, а также делать повороты на месте.  <https://youtu.be/JGegHtAsUVY>  2.Повторить упражнение из видео урока.  3.Сделать видео упражнения  «Припадание» | C:\Users\1\Desktop\Припадание.jpg | Отправить видео работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |