Детское объединение: «Ритмика и танец»,5-12 лет

Педагог дополнительного образования: Земерова Елена Валерьевна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Содержание** **занятия** | **Задания**  | **Обратная связь** |
| 18.05.2020гПонедельник | Тема**:** Движение русского народного танца «Моталочка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца `'Моталочка''.Моталочка — плясовое движение, которое заключается в поочередных маховых движениях ногами. Вперед нога распрямляется полностью, назад - просто сгибается в колене. Исполняется по 6-й позиции ног как мужчиной, так и женщиной.https://youtu.be/oN6EPAO0AN82.Повторить упражнение из видео урока.3.Сделать фото упражнения «Моталочка» | C:\Users\1\Desktop\Уроки\Моталочка(1).jpg | Отправить фото работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp  |
| 18.05.2020гпонедельникГруппа 6-7 л. | Тема: Партерная гимнастика | 1.“Партерная гимнастика” перейти по ссылке <https://youtu.be/ltX9j5Vkf0c>2. Попробовать воспроизвести все упражнения из данного урока на видео.3. Сделать фото упражнения “Лягушка”  | C:\Users\1\Desktop\Уроки\fbbf13dec787f908b6c238bc34838047--frogs-yoga-poses.jpg | Отправить фото работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 19.05.2020гвторник | Тема**:** Движение русского народного танца «Гармошка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца «Гармошка».**из стороны в сторону с plie и без plie**<https://youtu.be/mC8PSaBptK8>2.Повторить упражнение из видео урока.3.Сделать видео упражнения «Гармошка» |  C:\Users\1\Desktop\Уроки\images.jpgC:\Users\1\Desktop\Уроки\Моталочка(1).jpg | Отправить видео работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp  |
| 20.05.2020г.среда | Тема**:** Движение русского народного танца «Гармошка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца «Гармошка».**из стороны в сторону с plie и без plie**<https://youtu.be/mC8PSaBptK8>2.Повторить упражнение из видео урока.3.Сделать видео упражнения «Гармошка» | C:\Users\1\Desktop\Уроки\images.jpg | Отправить видео работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 21.05.2020г.четверг | Тема: Движение русского народного танца «Припадание». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца «Припадание».Исходное положение ног: 3-я позиция, правая нога впереди. Выполняется «припадание» в русском сценическом женском танце. Исполнительница делает более широкий боковой шаг, опускаясь с носка на всю ступню, сильнее приседает; другая нога выворотно поднимается сзади до уровня щиколотки опорной ноги, вытянутая в подъеме и согнутая в колене. Этим ходом исполнительница может двигаться из стороны в сторону, а также делать повороты на месте.<https://youtu.be/JGegHtAsUVY>2.Повторить упражнение из видео урока.3.Сделать видео упражнения «Припадание» | C:\Users\1\Desktop\Припадание.jpg | Отправить видео работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 22.05.2020г.пятница | Тема: Движение русского народного танца «Припадание». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца «Припадание».Исходное положение ног: 3-я позиция, правая нога впереди. Выполняется «припадание» в русском сценическом женском танце. Исполнительница делает более широкий боковой шаг, опускаясь с носка на всю ступню, сильнее приседает; другая нога выворотно поднимается сзади до уровня щиколотки опорной ноги, вытянутая в подъеме и согнутая в колене. Этим ходом исполнительница может двигаться из стороны в сторону, а также делать повороты на месте.<https://youtu.be/JGegHtAsUVY>2.Повторить упражнение из видео урока.3.Сделать видео упражнения «Припадание» | C:\Users\1\Desktop\Припадание.jpg | Отправить видео работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |