Детское объединение: «Ритмика и танец»,5-12 лет

Педагог дополнительного образования: Земерова Елена Валерьевна

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Содержание**  **занятия** | **Задания** | **Обратная связь** |
| 12.05.2020г  Вторник | Тема**:** Движение русского народного танца «Ковырялочка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца  `'Ковырялочка''.  Исходное положение - ноги в основной стойке. На счёт ``раз и `` - небольшой подскок на левой ноге, одновременно правая нога отводится в сторону, ставится на носок [ как бы ударяется об пол ], слегка согнутое колено правой ноги повёрнуто внутрь. На ``два`` - подскок на левой ноге, правую перевернуть, поставив на пятку, колено повернуто наружу. Пятка и носок ставятся на одно и тоже место. На следующий такт делается притоп обеими ногами поочерёдно - правой, левой, правой. Затем всё движение выполняется с левой ноги.  https://youtu.be/qvmVoz8zdBI  2.Повторить упражнение из видео урока.  3.Сделать фото упражнения `'Ковырялочка''. | https://koffkindom.ru/wp-content/uploads/2020/02/kovyryalochkA.jpg | Отправить фото работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 13.05.2020г  среда | Тема**:** Движение русского народного танца «Ковырялочка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца  `'Ковырялочка''.  Исходное положение - ноги в основной стойке. На счёт ``раз и `` - небольшой подскок на левой ноге, одновременно правая нога отводится в сторону, ставится на носок [ как бы ударяется об пол ], слегка согнутое колено правой ноги повёрнуто внутрь. На ``два`` - подскок на левой ноге, правую перевернуть, поставив на пятку, колено повернуто наружу. Пятка и носок ставятся на одно и тоже место. На следующий такт делается притоп обеими ногами поочерёдно - правой, левой, правой. Затем всё движение выполняется с левой ноги.  https://youtu.be/qvmVoz8zdBI  2.Повторить упражнение из видео урока.  3.Сделать фото упражнения `'Ковырялочка''. | https://koffkindom.ru/wp-content/uploads/2020/02/kovyryalochkA.jpg | Отправить фото работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 14.05.2020г  четверг  Группа 5-6 л. | Тема: Партерная гимнастика | 1.“Партерная гимнастика” перейти по ссылке  <https://youtu.be/ltX9j5Vkf0c>  2. Попробовать воспроизвести все упражнения из данного урока на видео.  3. Сделать фото упражнения “Лягушка” | C:\Users\1\Desktop\Уроки\fbbf13dec787f908b6c238bc34838047--frogs-yoga-poses.jpg | Отправить фото работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
| 14-15.05.2020г  пятница | Тема**:** Движение русского народного танца «Моталочка». | 1.Знакомство с элементом русского народного танца  `'Моталочка''.  **Моталочка** — плясовое движение, которое заключается в поочередных маховых движениях ногами. Вперед нога распрямляется полностью, назад - просто сгибается в колене. Исполняется по 6-й позиции ног как мужчиной, так и женщиной.  <https://youtu.be/oN6EPAO0AN8>  2.Повторить упражнение из видео урока.  3.Сделать фото упражнения  «Моталочка» | C:\Users\1\Desktop\Уроки\Моталочка(1).jpg  C:\Users\1\Desktop\Уроки\Моталочка(1).jpg | Отправить фото работы педагогу дополнительного образования в WhatsApp |
|  |  |  |  |  |